

## El Water Start paso a paso .....

Autor Windsurf.cl

sábado, 07 de junio de 2008

Modificado el viernes, 15 de agosto de 2008

El Water Start en 9 pasos. Ponte en posición arrastrando el mástil contra el viento y cerrando la cola de la tabla con él. Empuja la cola de la tabla a la posición bajo las líneas de arnés y apoya la botavara sobre la tablas. Si la botavara no alcanza a apoyarse sobre la tabla, deberás nadar contra el viento con la vela en alto para que tome viento y se mantenga suspendida sin tocar el agua.

# 1: Ponte en posición arrastrando el mástil contra el viento y cerrando la cola de la tabla con él.

# 2: Empuja la cola de la tabla a la posición bajo las líneas de arnés y apoya la botavara sobre la tablas.

Si la botavara no alcanza a apoyarse sobre la tabla, deberás nadar contra el viento con la vela en alto para que tome viento y se mantenga suspendida sin tocar el agua.

# 3 En esta posición ya puedes evaluar las condiciones del viento. Toma con la mano de atrás la cola de la tabla y con la mano de adelante el mástil, de esta manera mantendrás la tabla y el aparejo en la posición correcta.

Si el viento está fuerte apunta la tabla más contra el viento para disminuir la potencia, en caso contrario ponla a favor del viento para maximizar la potencia

# 4 Aleja la vela de la tabla formando una tijera, posiciona la mano de atrás en la botavara y comienza a tomar viento suavemente de manera que la vela sólo se mantenga suspendida.

# 5 Ahora toma la botavara con ambas manos y suavemente ajusta la potencia de la vela. El control normalmente lo ajustas con la mano de atrás.

# 6 Sin mover la vela, arrastra suavemente el pié trasero sobre la tabla frente a los straps de atrás y cercano el borde de barlovento.

# 7 Agacha la cabeza por entre tus brazos que deben estar muy extendidos, esta posición la logras apoyándote en el pié trasero y llevando la vela hacia arriba y adelante (no mucho )

# 8 No te pares aún ! &ndash; Mantén tu peso abajo y en la posición mostrada hasta que tengas el control completo.

# 9 Ahora si, levanta el pié delantero manteniéndote &ldquo;compacto (a) &ldquo; y con el peso abajo. De estas manera evitarás salir catapultado.

Si la vela te tira demasiado contrólala abriéndola con la mano trasera.

SUERTE .... ¡

Fuente: J. Bravo + Windsurfing magazine